

WSV Trainingsangebote | Sommersaison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
17:00 – 19:00 Hobby-Tennis ★ Rosi Vereinsheim Zellerreit	18:00 – 19:00 Wohlfühl-Gymnastik ★ Rita Bürgersaal Ramerberg	Jeden 1. & 3. Mittwoch im Monat Genusswandern ★ Wolfgang Vereinsheim Zellerreit	ab 18:00 Tennis Herren-Training Alex, Petra Vereinsheim Zellerreit	ab 14:45 – 15:45 Tennis Kinder & Jugend ★ Alex & Angelika Vereinsheim Zellerreit	Samstags, nach Absprache Berglauftraining Regina Wechselnde Touren
18:15 – 19:45 Aerobic ★ Angelika Bürgersaal Ramerberg	19:00 – 20:00 Funktions-Gymnastik 60+ ★ Rita Bürgersaal Ramerberg	16:15 – 17:15 Rennmäuse ★ Angelika Vereinsheim Zellerreit	18:00 – 19:00 Fitnessstraining 1 ★ Vroni Bürgersaal Ramerberg	ab 15:45 – 16:45 Tennis Jugend Alex & Angelika Vereinsheim Zellerreit	Sonntags 1 x monatlich Vereins-Bergtour ★ Regina, Johannes Wechselnde Touren
18:15 – 19:15 Jugendlaughtreff ★ Helmut, Franzi Vereinsheim Zellerreit	ab 18:15 – 19:30 Tennis Erwachsene ★ Alex Vereinsheim Zellerreit	ab 18:00 Tennis Damen Mannschaftstraining Gabi, Petra Vereinsheim Zellerreit	19:00 – 20:00 Fitnessstraining 2 Vroni Bürgersaal Ramerberg	17:00 – 19:00 Hobby-Tennis ★ Rosi Vereinsheim Zellerreit	
18:15 – 19:15 Laughtreff ★ Gerlinde, Vroni, Tina, Johannes Vereinsheim Zellerreit				17:00 – 18:00 Kinderturnen & Spieltraining ★ Morena Bürgersaal Ramerberg	
18:15 – 19:15 Nordic Walking ★ Moni Vereinsheim Zellerreit				17:30 – 18:30 Nordic Walking ★ Sophie Vereinsheim Zellerreit	
				18:00 – ca. 20:00 Freitags-Radltour ★ Schorsch Gasthaus Esterer Zellerreit	

★ Für (Wieder-)Einsteiger

| Für Fortgeschrittene

| Wettkampftraining

www.wsv-zellerreit.de/termine
info@wsv-zellerreit.de