



WSV Zellerreit

Gymnastik - Fit durch den Winter 2015/16



Gymnastik für Männer beim WSV Zellerreit

"Fit durch den Winter !"

Beginn: jeden Mittwoch ab 02. Dezember 2015

Wann: 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Wo: neue Sporthalle in Pfaffing

Ein neues Angebot speziell für junggebliebene Männer startet der WSV Zellerreit am Mittwoch, den 2. Dezember in der neuen Sporthalle in Pfaffing.

Mit dem Motto "Fit durch den Winter" sind alle angesprochen, die einmal wöchentlich dem Alltagsstress durch körperliche Aktivität begegnen wollen.

Spaß an sportlicher Betätigung in einer Gruppe ohne Leistungsdruck, Gymnastik, sowie Sportspiele, kurzum Fitness und Geselligkeit, erwartet die Teilnehmer. Übungsleiter für das neue Angebot ist Physiotherapeut Konrad Fuchs.

Die Gymnastik für Männer findet jeden Mittwochabend, außer in den Ferien von 20 bis 21.30 Uhr statt. Vorerst sind 12 Abende geplant. Interessenten und Anmeldungen unter wsv-zellerreit@t-online.de oder Tel. 08039/5126 möglich.

Neben Vereinsmitgliedern können auch Nichtvereinsmitglieder über ein Kurskartensystem teilnehmen.